

༡༡། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དག་སྒྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྩྱུ་  
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེན་པོ་རུ། །ཁྱིམ་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་ལེགས་བསྐྱེད་  
 བས། །དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་བྱ་ཆར་འབབས་མཛད་པ། །སྐྱབས་གནས་གྱུན་འདུས་སྒྲ་མས་དགེ་ལེགས་  
 སྦྱོལ། །གྱུན་ཁྲབ་འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །དབྱེར་མེད་  
 ཟུང་དུ་འབྲུག་པ་ལྷག་པའི་སྒྲ། །དབྱེས་པ་དོན་སྦྱིང་གི་དབྱུས་སུ་རོལ། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་མི་སྐྱུག་  
 གཟུགས་འཛིན་ཅིང་། །གདུག་རྩུབ་སྦྱོད་པས་སྦྱིད་གསུམ་ཕུང་ལ་སྦྱོར། །ལས་ངན་རྒྱུན་རིང་ནག་སྒྲིགས་  
 བདུད་སྤེའི་རིགས། །ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་རུས་ཆོ། །རྒྱལ་གྱུན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་  
 འཕྱུལ། །འབྲུགས་དག་སྦྱིང་རྗེའི་རྩལ་འཆང་ཁོ་བོའི་གཟུགས། །འཛིགས་རུང་ཁག་འཕྱང་རྩམས་པའི་བརྒྱལ་  
 ཞུགས་ཅན། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །ཁོ་གཏུམ་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་བརྗོད་རེ་  
 ཆགས། །དག་སྐྱུགས་གསུང་གི་ང་རོ་འཛིགས་སུ་རུང་། །གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་ཞི་བ། །སྤང་  
 མ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །རྣམ་རོལ་གདུག་པའི་  
 གཤེད་དུ་ཁོས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་མཐུ་གྲ་ལའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་དབྱིངས་སྐྱུག་ཏུ་གིའི་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཡུམ་ཆེན་དབང་མོ་  
 དང་། །སྦྱིད་གསུམ་བདག་མོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །འདོད་ཁམས་ལྷ་མོས་འདོད་པའི་དོན་གྱུན་  
 སྐྱབས། །ལོག་འབྲེན་ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །གང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གཟི་མི་བཟོད་  
 པའི། །གདོང་བཞི་དབང་པོ་འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་ཡིས། །བཅེ་བའི་སྐྱུན་རས་བདག་ལ་གཡོ་བར་  
 མཛོད། །ལས་ངན་ཞིང་བརྒྱའི་གཤེད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བཅས། །ལས་  
 མཁན་དེགས་པ་པོ་མོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། །ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདེ་  
 མཚོག་འཁོར་འོའི་བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་པ། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །དུར་  
 ཁོད་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། །མ་ལུས་རྒྱལ་

བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཆོག། །མ་གཅིག་དོན་རབ་བརྟན་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མ་བཞིན་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་མཛོད། །ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་  
 མངའ་བརྟེས་པས། །ཕུན་ཚོགས་ནོར་གྱི་གཉེར་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་སྤྲེད་པོན་ངལ་  
 གསོས་པོས། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །རང་སྤང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མངོན་གྱུར་ཀྱང་། །ཚུར་མཐོང་སྤང་ངོར་རང་རྒྱུད་རྟེན་པའི་ཚུལ། །ཆོས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་འཁོར་ཆོགས་  
 བཅས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་གྱིས་བཅའ་བའི་དུས་ལ་བབ། །རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ཆེན་  
 ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐོན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱིར། །རྣམ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྦྱབས་མཛོད་པ་ཡི། །དམ་  
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འདིར་  
 འཇུག །དབྱངས་ཀྱིས་འབོད་དོ་ཉིང་འཛིན་སྟན་གྱིས་གསོན། །གྲུས་པས་བསྟེན་ནོ་མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་  
 དགོངས། །རྒྱན་དུ་མཆོད་དོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་གྱིས་གཟིགས། །ལས་ལ་བསྐྱལ་ལོ་བཅོལ་བའི་ཐོན་ལས་  
 མཛོད། །སྟོང་ནས་གྲུས་ཤིང་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །བྱི་དང་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་འཛོམས་པ་དང་། །འབྲལ་  
 དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཐོས་པའི་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་སྟན་མ་སྟ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ལ་བསྟོ་  
 བ་དང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ། །སྦྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྲིག་ཅན་ལ། །ཐད་པའི་  
 ཆེན་དམ་ཅན་མཐུ་མ་རྩུང་། །མཆོན་ཉོག་རྩི་མས་གཞར་ཡང་མ་གོས་པའི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱས་  
 བཟབ་པ་ཡི། །བྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་གཉོར་དམ་རྩལ་རྣམས། །བཞེས་ལ་བདག་གི་མགོན་དང་གྲོགས་མཛོད་  
 ཅིག །ཚོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོའི་གཞན་དབང་གིས། །སྤང་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན། །སྤང་  
 སྤང་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྦྱུའི་ངོ་བོ་རུ། །མཐོང་ནས་ནོངས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །རབ་བྱམས་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་པ། །དན་པས་གདུང་སེལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 རྣམས། །ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་ཐོན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ལུང་  
 ཉོགས་སྦྱབ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་དགེ་འདུན་ཆོགས་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་

ཞིང་། །བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིག་ལས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་བཟོད་ལས་ངན་ཁུར་གྱིས་ཆེར་ནོན་  
 ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཆོར་བས་ཉམ་ཐག་པའི། །ཆེར་སྒྲིགས་རྒྱུད་པའི་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་  
 སྲིད་རྩོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་རིག་འཛིན་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །དལ་འབྱོར་  
 ལུས་གྱི་བྱ་གཞིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །སྦྱང་པོའི་ནོར་བུ་ལེན་  
 པའི་སྦྱང་གྲོགས་མཛོད། །ལས་ཉོན་དུག་ཅན་སྒྲུ་ཡིས་ཡོངས་བབྱང་བས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་གཏེར་མི་བད་  
 འབྱེན་པའི་གནས། །ཐོག་མཐའ་མི་མངོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །སྦྱོ་ཤས་ཡིད་འབྱུང་སྦྱེ་བའི་བསྐྱེད་མ་  
 མཛོད། །འབྲལ་སྤང་ཉམས་དགའ་སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོག་གས་ལ། །ཆགས་ཤིང་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་སྤང་སྒྲུབ་པའི་  
 སྒྲོ། །ཡུང་ཁོལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་མཐོང་ནས་ནི། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །སྦྱོན་པ་མཆོག་  
 དེས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བྲིམ། །ཟག་མེད་ཆོས་གྱི་རབ་དགའ་སྦྱིན་པའི་གནས། །ཡོན་ཏན་ལོ་ཐོག་བསྦྱུད་  
 པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། །དབེན་པའི་རི་སྦོད་ཟེན་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་ཡིད་ལ་མཛའ་བའི་  
 ཕྱིར། །རྣམ་གཡེང་ལས་དང་འདྲ་འཛིའི་གྲོངས་སྤངས་ནས། །འབྲོག་དགོན་བས་མཐར་གཅིག་ཕྱར་གནས་  
 པའི་ཆོ། །གཉེན་མེད་བདག་གི་གཉེན་བཤེས་མཛད་དུ་གསོལ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤེའི་མཐུ་དཔུང་རབ་ཏུ་  
 རྒྱས། །མི་སྤྱན་སྦྱེ་པོའི་སྦྱོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ངན། །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་རྒྱུང་ལྟར་འཚུབ་པའི་ཆོ། །སྒྲུབས་མེད་  
 བདག་གི་མགོན་དང་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག །སྦྱོ་བུར་རྒྱ་འགྲོག་རྒྱ་ཆོམ་བྱེད་པ་སོགས། །འཛིགས་སྒྲག་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་སྦྱུང་པའི་གནོད་བྱེད་རྣམས། །དུས་མཐའ་རྒྱུང་གིས་སྤྱར་མ་གཏོར་བ་བཞིན། །དག་པོའི་ལས་གྱིས་མི་  
 མངོན་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །དམ་ལྡན་རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་ལྟ་དང་ནི། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་བྱེད་ལ་མཐུ་མེད་  
 ཅིས། །དོ་བསྟོ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་དབྱ་པོ་རྣམས། །དུས་མཐའ་སྤྱངས་ལ་ལྟ་པའི་ལམ་དུ་སྦྱོལ། །རི་དྲགས་  
 བཞིན་དུ་རི་སྤུལ་ཉུལ་བའི་ཆོ། །ཆོས་མཐུ་ཡོ་བྱེད་སྤྱན་དག་ཟས་གོས་སོགས། །མཁོ་བའི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་  
 མི་ཕོངས་པའི། །འཆོ་སྦྱོང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་གྱིས་མཛོད། །སྤྱར་ལམ་ཟབ་མོས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་  
 ཆོ། །ཉམས་ལེན་གོགས་སེལ་གདམས་དག་སོགས་འདོན་དང་། །དངོས་བྱུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱང་གྲོགས་མཛད་པའི་

སྤྱིར། །རྣམ་འགྱུར་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །བྱད་དང་ཚོད་གཏོང་འཁོན་གི་བ་ནད་རིམས་  
 དང་། །ལྷ་འབྲེས་ཆད་པ་མཆན་ལྟས་ངན་པ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལས་དང་  
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྟོག་པའི་བདུད་འདི་ལས། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། །སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱིས་བྱལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །སྤྲང་བ་དབང་དུ་འདུ་བའི་སྤོན་  
 ལས་མཛོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
 འགྲིགས། །པན་བདེའི་སྤོན་ལས་འགྲོ་བའི་གྲངས་བཞིན་སྤེལ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་གྲོགས་  
 མཛོད། །ཀུན་རྟོག་འཁོར་བའི་ཐུན་པ་དབྱིངས་སུ་དག། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་སྤྲོད་ལ་ཤར། །འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་སྤྲ་མའི་རང་ཞལ་མཐོང་། །སྤྲར་དུ་བྱུབ་མཐའ་སྤྲོག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །རྣམ་དག་ཚུལ་  
 བྱིམས་བསྐྱབ་པས་རང་རྒྱུད་དུལ། །གཞན་པན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་འབྱོངས། །གཉིས་མེད་  
 བདེ་ཆེན་སྤྲགས་རིག་བྱུབ་ནས་ནི། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་སྤྲོར་བར་མཛོད། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་  
 སྤྲོད་དག་ཆོགས་དང་། །རྟོག་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྲིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་མཆོད་  
 སྤོན་དུ། །སྤྲར་ནས་བསྐྱན་དང་འགྲོ་ལ་པན་པར་མཛོད། །སྤྲོད་ནས་བདག་ལ་རེ་སྤོས་འཆང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་  
 མཛའ་བའི་བཤེས་སུ་སྤྲར་བ་རྣམས། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོས་ལ་འགྱུར་  
 བར་མཛའ་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་འདི་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟོག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་  
 བཅེ་གདུང་གིས། །རྒྱུན་ངན་བྱག་རྩའི་ཆོར་བ་རྒྱན་བཅད་ནས། །སེམས་ལ་བདེ་བའི་ངལ་གསོ་སྤྲོན་པར་  
 མཛོད། །རྫོ་རྩེ་འཆང་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་སྤྲོན་སྤྲང་མའི་སྤོན་ལས་སྤྲར། །མདོན་  
 སྤྲོག་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དམ་ཆོག་གཅང་། །སྤྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ལྟར་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཆོ་ཡི། །སྤྲགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་དག། །སྤོན་ལས་སྤྲོན་བྱུབ་བྱ་བ་འདི། །རྒྱང་ནས་མཐུན་པར་འགྲོགས་པའི་གྲོགས། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤྲོད་  
 གི། །སྤོན་པ་སྤོན་པའི་སྤོན་དཔོན་མཆོག། །བུམས་པ་སྤོན་གྲོས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །གསུང་གིས་བསྐྱལ་མ་མཛའ་བ་དང་། །རང་གི་མོས་པའི་དབང་བུས་ནས། །ཤུགས་  
 དག་སྤྲོད་སྤྲོམས་ལས་པ། །ཀུན་དགའ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། །ཡིད་འོང་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །གང་ཤར་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་སྤེལ། །དགེའོ། །